

# ПРИБАВЛЕНІЕ

КЪ НИЖЕГОРОДСКИМЪ ГУБЕРНСКИМЪ

ВѢДОМОСТЯМЪ

№ 5.

## ИЗВѢСТІЯ.

1. Объ употребленіи въ пищу картофеля и о вліяніи его на здоровье.

Картофель привезенъ въ Европу еще въ 1586 г., но распространялся въ ней весьма медленно; въ Германіи разведенъ въ первый разъ въ 1640 г. въ одной провинціи; съ этого времени, спли съвѣсть его во всѣхъ Нѣмецкихъ владѣніяхъ, шло болѣе, чѣмъ болѣе убѣждалась въ его пользу. Въ нынѣшнее время, картофель въ Германіи составляетъ ежедневную пищу, замѣняющую хлѣбъ, и служитъ къ приготовленію многоразличныхъ яствъ. Вскорѣ по введеніи картофеля, въ употребленіе, начали встрѣчаться случаи, что люди, поѣвши преждевременно выкопаннаго изъ земли картофеля, забо-

лѣвали. Влѣдствіе чего, въ томъ предположеніи, что такой картофель, какъ и другіе ядовитые плоды вообще, вреденъ здоровью, послѣдовало, особенно въ Пруссіи, запрещеніе вывозить для продажи картофельъ лѣтній прежде 11 Августа, а зимній прежде 1 го сентября. Впрочемъ, — когда, въ послѣдствіи времени, химическія изслѣдованія показали, что такъ называемый неспѣлый, равно и несомнѣнно зрѣлый картофельъ содержитъ въ себѣ почти одѣ и шнѣ составныя части, но что въ томъ, ни въ другомъ нѣтъ никакого вещества, которому бы можно приписать вредное дѣйствіе на здоровье, — поминутное запрещеніе въ 1829 г. уничтожено. Между тѣмъ, несмотря на уничтоженіе запрещенія, не слѣдуетъ еще, чѣмъ вообще никогда картофельъ не могъ быть вреденъ. И понынѣ еще ошибается дознаннымъ фактомъ, что, хотя по суща-

ными своимъ веществамъ, онъ по всему видимому, не можетъ быть вреднымъ для здоровья, однако при некоторыхъ общепитательствахъ, бываетъ вреденъ, какъ это видно будетъ изъ ниже сѣдующаго. Вообще различаютъ ранній картофель, т. е. такой, который уже въ Августѣ мѣсяцѣ обильнѣетъ свой ростъ, и поздній, совершенно вырастающій не прежде, какъ около конца Сентября или въ началѣ Октября. Слѣдовательно, употребленіе картофеля въ пищу можетъ оказывать вредное дѣйствіе на здоровье: 1) когда онъ еще не зрѣлъ или юнѣйшей мѣрѣ, не выросъ совершенно, или же выращенъ на глинистой или болотистой почвѣ, и употребляется въ пищу въ большомъ количествѣ. Не подмѣнить сомнѣнію, что въ то время, когда появлялся новый картофель, въносъ, поѣвши его, жалуются на головную боль, чувство давленія въ споротѣ желудка и тошноту, имѣютъ обложенный языкъ, или даже подвергаются рвотѣ и другимъ сильнымъ припадкамъ. 2) Если картофель, во время своего роста, не былъ надлежащимъ образомъ взрытъ и покрытъ землею, то шотъ, который лежитъ на поверхности и подвергается вліянію воздуха, окрашивается въ зеленый цвѣтъ, получаешь горькій вкусъ, и прикусивъ, если поѣшь его да еще и многого, зудъ въ горлѣ, а если будешь употребленъ въ большое количество, производишь тошноту и давленіе въ желудкѣ, и очевидно вре-

дней, если даваешь его много въ кормъ скоту. 3) Мерзлый картофель, которымъ бѣдный классъ народа, къ сожалѣнію, нередко принужденъ питаться за недостаткомъ другой пищи, дѣлается при вареніи слизистымъ, и бываетъ тогда не только противнаго вкуса, но и неудобоваримъ для желудка. Частными послѣдствіями многократнаго и въ большомъ количествѣ употребляемаго мерзлаго картофеля въ пищу, бываютъ поносъ, желудочныя и кишечныя горячки, разныя эмѣи на кожѣ, и удѣйшей особенно разлитіе золотухи. 4) Съ наступленіемъ весны, картофель, даже если онъ и не лѣжится въ землѣ, начнетъ изъ себя пускашь ростки. По изслѣдованіямъ *Отто* оказывается, что въ маленькихъ росткахъ солиныя находящіяся въ значительномъ количествѣ, то такой картофель хѣща можетъ быть безвреднымъ, если его варить уже облупленнымъ, однако же, безъ этой предосторожности, можетъ имѣть вредное дѣйствіе. Если его поѣсть не весьма много, то дѣлается сперва зудъ въ горлѣ, потомъ стѣсненіе въ желудкѣ, боль головы и поносъ на рвоту; если же съѣдено его болѣе, то эти разстройства могутъ дойти до дѣйствительной рвоты, обморока, конвульсій и совершеннаго онемѣнія. Всего же вреднѣе шотъ картофель съ ростками въ корнѣ для скота. 5) Наконецъ, полученная изъ картофеля водка (горѣлка) можетъ быть вредна по содержащую въ ней сливаго масла,

которое хотя и не имѣешь годовъ вѣдѣнія, однако не производишь въ желудкѣ сильное раздраженіе, и много по малу расслабля его, можешь новое распространить пищевареніе.

Излишнимъ считая распространяться въ доказательствахъ того, что употребленный въ пищу картофель надлежашихъ свойствъ, въ какомъ бы то ни было количествѣ и видѣ, составляетъ питательное вещество, хорошо и скоро переваривающееся въ желудкѣ и дающее питательный сокъ въ количествѣ, совершенно соотновѣщающійся свойствамъ человѣческаго организма. Сверхъ того, картофель имѣешь весьма важное цѣлебное свойство, именно, предохраняешь человека отъ цынготной болѣзни. *Руссель*, хирургъ шведскаго судна, доказываетъ (въ 1834), что картофель есть превосходное предохранительное средство и весьма действительное лекарство противъ цынготной болѣзни. Въ обоихъ видахъ случаяхъ, моряки употребляютъ картофель, вареный въ водѣ, или изрубленный вмѣстѣ съ говядиной. Онъ утверждаетъ, что если во время продолжительныхъ морскихъ путешествій, на кораблѣ имѣть картофеля, то самый щастливый гигиенически предосторожности не предохраняютъ моряковъ отъ цынготной болѣзни, между тѣмъ, какъ для нежеланнаго прекращенія этой болѣзни, при самыхъ неблагопріятныхъ обстоятельствахъ, бываетъ достаточно полубочки картофеля, который моряки

ѣдятъ сырой. Случается даже, что сѣвнѣй хлѣбъ, овощи и противодѣйствующія средства оказываются недействительными; картофель же, даваемый одержимымъ цынгою, сначала вареный, по причинѣ расслабленія желудка, а потомъ сырой, на приемъ по двѣ шершыхъ картофелины упротъ и по двѣ вечеромъ, весьма скоро излѣчиваетъ всехъ больныхъ. Однимъ словомъ, это растеніе, какъ говоритъ *Руссель*, есть неоцѣненное сокровище для моряковъ, во время продолжительныхъ морскихъ путешествій.

Послѣ всего этого намъ остается приравновѣснть еще слѣдующія свои извѣщанія, на счетъ необходимости разведенія у насъ картофеля, и даже учрежденія особаго общества, которое бы употребило все свое стараніе и средства къ тому, чтобы распространить всеобщее разведеніе и употребленіе картофеля повсюду въ Имперіи. Хотя ромъ составляетъ пищу, наиболѣе свойственную человѣческой природѣ, и пошому общую и даже неизбѣжную для всехъ классовъ народа въ государствѣ; однако же, урожай ржи много зависитъ отъ почвы и вліянія атмосферы, и оттого испосованенъ, очень часто скуденъ, и даже во многихъ мѣстахъ неадежнъ, и какъ сверхъ того, ромъ употребляется въ чрезвычайно большомъ количествѣ для потребностей, не служащихъ для пищи, то по сему причисламъ необходимо теперь у насъ разведеніе картофеля въ такой степени, въ какой онъ употребляется въ Гер-

маи; гдѣ (какъ мы имѣли случай убедиться въ томъ сами), картофель почти никогда не допускаешь до народнаго голода, и, замѣняя рожь, дозволяетъ употребить ее на другіе хозяйственные предметы. Разведеніе картофеля необходимо и къ тому отношенію, что часто онъ можетъ замѣнить оторочную зелень, особенно капусту, буряки, которые служатъ повсемѣстною пищею, и которыхъ недостатокъ или неурожай даетъ поводъ къ порожденію цынги между простымъ народомъ. Рабочій и недостаточный классъ людей часто вмѣстѣ жилища нездоровы, въ мѣстахъ такихъ вездорывахъ, должки переносить всякую непогоду, холодъ, сырость, жаръ, дѣлаясь чрезвычайныя напряженія силъ, подвергаясь всякаго рода огорченіямъ, вѣрѣю предается пьянству; — всѣмъ и подобныя имъ обшественныя содѣйствуютъ проижденію и разврату цынги, болѣзни мучительной и часто опасной. Нельзя еще умолчать, что рожь вѣрѣю была въ мѣстахъ рѣчками (сворыбью) произрастающая, особенно въ дѣдовое лѣто, и что рожь, несовершенно созрѣвшая и употребленная для печенія хлѣба, производятъ страшную болѣзнь, известную подъ названіемъ злои корчи, которая обнаруживалась жестокими корчами и болями, сведеніемъ членовъ и аспированіемъ огнемъ въ нихъ. Несомненно еще, не мало сродни къ предупреденію того, чтобы рожь не произрастала вмѣстѣ съ бурякомъ, и

чтобы сію послѣднюю, по вымолоченіи ржи, можно было совершенно отдѣлать отъ хлѣбныхъ зеренъ. Не надлежало доказывать, какъ легко разводять картофель, и почему картофель менѣе всего подверженъ неурожаю, по крайней мѣрѣ такому, какой часто случается съ рожью.

Д рѣ К. Грѣмб.

(Изъ Таврич. Губ. Вѣд.)

2. О прибывшихъ и выехавшихъ

(сб 24 по 31 число Января 1842 года.)

**Прибыли:** изъ Перми — Флягель-Адъютантъ Ротмистръ Демидовъ 2-й, остановился Макаревской части; изъ Княгинина — оше. Майоръ Калужинъ, изъ Кольванокскресейскихъ Заводовъ — Поручикъ Самойловъ, изъ Луковцова — оше. Подпоручикъ Анненковъ, изъ Сергача — Поручикъ Булатовъ, изъ Балахны — оше. Подпоручикъ Ивановъ, изъ Васили — оше. Флота-Лейтенантъ Князь Мышцкій, остановился Кремлевской части; изъ Уфы — оше. Поручикъ Пабель, остановился Гомдешвенской части,

**Выехали:** въ С. Петербургъ — Флягель-Адъютантъ Ротмистръ Демидовъ 2-й, къ Коштру — Н. дворянъ Сошмакъ Грѣфъ Кювоницынъ, въ Ардашовъ — Титулярнаго Сошмакъ Нблицовъ, въ С. Петербургъ Поручики: Самойловъ и Пабель, къ Ардашовъ — Губернскій Секретарь Соимоновъ, въ Балахну — Штабъ Капитанъ Дурново, въ Тобольскъ — Прапорщикъ — Себренинковъ.